





اورسیز پاکستانیوں کے دل کے انتہائی قریب ہیں

داس چیتڑ پرین اورسیز پاکستانی زمینیں بھجاب اور چیف کارڈری نئیر ایشیا ٹیلی ویژن ایگریزر نے...

محقق نے مملکت کی مٹی کا ٹھکانا کیلے اورسیز پاکستانیوں کے دل کے انتہائی قریب ہیں...

داس چیتڑ پرین اورسیز پاکستانی زمینیں بھجاب اور چیف کارڈری نئیر ایشیا ٹیلی ویژن ایگریزر نے...

داس چیتڑ پرین اورسیز پاکستانی زمینیں بھجاب اور چیف کارڈری نئیر ایشیا ٹیلی ویژن ایگریزر نے...

داس چیتڑ پرین اورسیز پاکستانی زمینیں بھجاب اور چیف کارڈری نئیر ایشیا ٹیلی ویژن ایگریزر نے...

پارٹی کی شہریت کا حق دینا اور چیف کارڈری نئیر ایشیا ٹیلی ویژن ایگریزر نے...

پارٹی کی شہریت کا حق دینا اور چیف کارڈری نئیر ایشیا ٹیلی ویژن ایگریزر نے...

پارٹی کی شہریت کا حق دینا اور چیف کارڈری نئیر ایشیا ٹیلی ویژن ایگریزر نے...

پارٹی کی شہریت کا حق دینا اور چیف کارڈری نئیر ایشیا ٹیلی ویژن ایگریزر نے...

پارٹی کی شہریت کا حق دینا اور چیف کارڈری نئیر ایشیا ٹیلی ویژن ایگریزر نے...

پارٹی کی شہریت کا حق دینا اور چیف کارڈری نئیر ایشیا ٹیلی ویژن ایگریزر نے...

پارٹی کی شہریت کا حق دینا اور چیف کارڈری نئیر ایشیا ٹیلی ویژن ایگریزر نے...

پارٹی کی شہریت کا حق دینا اور چیف کارڈری نئیر ایشیا ٹیلی ویژن ایگریزر نے...

پارٹی کی شہریت کا حق دینا اور چیف کارڈری نئیر ایشیا ٹیلی ویژن ایگریزر نے...

پارٹی کی شہریت کا حق دینا اور چیف کارڈری نئیر ایشیا ٹیلی ویژن ایگریزر نے...

پارٹی کی شہریت کا حق دینا اور چیف کارڈری نئیر ایشیا ٹیلی ویژن ایگریزر نے...

پارٹی کی شہریت کا حق دینا اور چیف کارڈری نئیر ایشیا ٹیلی ویژن ایگریزر نے...

پارٹی کی شہریت کا حق دینا اور چیف کارڈری نئیر ایشیا ٹیلی ویژن ایگریزر نے...

پارٹی کی شہریت کا حق دینا اور چیف کارڈری نئیر ایشیا ٹیلی ویژن ایگریزر نے...

پارٹی کی شہریت کا حق دینا اور چیف کارڈری نئیر ایشیا ٹیلی ویژن ایگریزر نے...

پارٹی کی شہریت کا حق دینا اور چیف کارڈری نئیر ایشیا ٹیلی ویژن ایگریزر نے...

پارٹی کی شہریت کا حق دینا اور چیف کارڈری نئیر ایشیا ٹیلی ویژن ایگریزر نے...

پارٹی کی شہریت کا حق دینا اور چیف کارڈری نئیر ایشیا ٹیلی ویژن ایگریزر نے...

ٹورنٹو (کینیڈا) سے شائع ہونے والا کثیر الاعداد اور حکومت کینیڈا سے منظور شدہ اخبار

ہفت روزہ  
www.layalpurpost.com

# لائپور پوسٹ

چیف ایڈیٹر پنشنر  
منیر احمد ڈار

جلد نمبر 2 منگل 3 دسمبر 2024ء 30 جمادی الاول 1446ھ 19 مگھر 2081 ب م شماره نمبر 8

## خوشبودار موسم بٹیاں جلا نا سحت کے لیے نقصان دہ قرار

ڈارسیٹ: گرم گریں خوشبودار موسم بٹیاں جلائے گئے کہ ماحول تو بہتر ہوتا ہے لیکن ایک ماہر سحت نے خبردار کیا ہے کہ ان موسم بٹیوں کا جلا یا جانا ہماری سحت کے لیے ماسک میں اضافہ کر سکتا ہے۔ یہ سگری کی سیلو بیو یونیورسٹی میں طبی سحت کے ماہر ڈاکٹر کیماس پیٹریس کے مطابق موسم بٹیوں میں خوشبودار کے استعمال کا ناگزیر، آکھوں اور گلے میں خارش اور حشش کی بیماریوں کے خطرات میں اضافے سے تعلق دیکھا گیا ہے۔ یہ خوشبودار بھی طبی لیفات کو مزید بڑھانے کا سبب بن سکتی ہیں۔ کیوں کہ جب موسم بٹیاں جلتی ہیں تو آلودہ موسم کے پارک ذرات خارج کرتی ہیں۔ ماسک میں اضافے سے ہوا کے گرمی کے علاوہ گرمی کے اندر کی فضا کے مہیا کو بہتر رکھنے کا سبب سے بہترین طریقہ ہمارے ذہن استعمال ٹیبلٹ کے استعمال میں آتی ہے۔ کچھ موسم بٹیوں سے مزاحمتی خوشبودار جلائے گئے۔ زیادہ تر موسم بٹیاں جلائی جاتی ہیں۔ مثال کے طور پر جاتی تیل میں پائے جانے والے تھوڑے تھوڑے احصائی نظام نقصان پہنچنے سے متعلق رکھتے ہیں۔ جبکہ تیل ڈی ہائیڈر جودار چینی کی خوشبودار موسم بٹیوں میں استعمال کی جاتی ہے۔ جلد پر خارش اور الرجی کا سبب ہو سکتی ہے۔ زیادہ تر موسم بٹیاں جلائی جاتی ہیں۔ اس کے متعلق گزشتہ کئی سالوں سے طبی تالیف میں بتایا گیا ہے کہ یہ سبب ہو سکتی ہے۔ لیکن اس پر ابھی بحث جاری ہے۔ لیکن اس پر ابھی بحث جاری ہے۔ لیکن اس پر ابھی بحث جاری ہے۔

## سبزیوں پر مشتمل فاسٹ فوڈ غذائیں کم کیلوئر نہیں رکھتیں

ڈارسیٹ: ایک تحقیق میں بتایا گیا ہے کہ سبزیوں پر مشتمل فاسٹ فوڈ غذائیں گوشت کے مقابلے میں کم کیلوئر نہیں رکھتیں۔ پولینڈ میں کی جانے والی ایک تحقیق میں 50 فوڈ بلیٹوں کی سلیسٹ، علاوہ ٹوڈ اور ہینڈ سبب کل 1868 غذائوں کا جائزہ لیا۔ جرنل نیوٹریشن میں شائع ہوئی تحقیق میں پودوں پر مشتمل غذائوں میں گوشت پر مشتمل غذائوں کا مقابلے میں پودوں پر مشتمل غذائوں کا کاربوہائیڈریٹس اور شوگر کی مقدار زیادہ ہونے کا انکشاف ہوا۔ تحقیق میں معلوم ہوا کہ جھوٹی طور پر پودوں پر مشتمل غذائوں کی حرارتوں کی کم مقدار سے کوئی تعلق نہیں تھا۔ پولینڈ کی پوزن یونیورسٹی آف ہیڈنگ سائنسز سے تعلق رکھنے والے تحقیق کے سربراہ مسٹرف بک لاج کوشکی کا کہنا تھا کہ تحقیق میں بتایا گیا ہے کہ پودوں پر مشتمل فاسٹ فوڈ غذائیں گوشت پر مشتمل غذائوں کی نسبت زیادہ مقدار میں کاربوہائیڈریٹس اور شوگر ہوتے ہیں۔ ان کا کہنا تھا کہ اگر ان کو طور پر استعمال کیا جائے تو ان کی مقدار کم کی جا سکتی ہے۔ اس کے علاوہ تحقیق میں بتایا گیا ہے کہ پودوں پر مشتمل غذائوں کی مقدار کم کرنے سے سبزیوں پر مشتمل فاسٹ فوڈ غذائیں کم کیلوئر نہیں رکھتیں۔



ڈارسیٹ: ایک تحقیق میں بتایا گیا ہے کہ سبزیوں پر مشتمل فاسٹ فوڈ غذائیں گوشت کے مقابلے میں کم کیلوئر نہیں رکھتیں۔

## گوشت کے بجائے سبزیوں سے پروٹین حاصل کرنا فائدہ مند کیوں؟

ڈارسیٹ: اس طرح کا غذائی طرز انسانی صحت اور ذہن کی صحت کے لیے بھی فائدہ مند ہے۔ سبزیوں سے پروٹین حاصل کرنا فائدہ مند کیوں؟ اس طرح کا غذائی طرز انسانی صحت اور ذہن کی صحت کے لیے بھی فائدہ مند ہے۔ سبزیوں سے پروٹین حاصل کرنا فائدہ مند کیوں؟ اس طرح کا غذائی طرز انسانی صحت اور ذہن کی صحت کے لیے بھی فائدہ مند ہے۔ سبزیوں سے پروٹین حاصل کرنا فائدہ مند کیوں؟ اس طرح کا غذائی طرز انسانی صحت اور ذہن کی صحت کے لیے بھی فائدہ مند ہے۔

اس طرح کا غذائی طرز انسانی صحت اور ذہن کی صحت کے لیے بھی فائدہ مند ہے۔ سبزیوں سے پروٹین حاصل کرنا فائدہ مند کیوں؟ اس طرح کا غذائی طرز انسانی صحت اور ذہن کی صحت کے لیے بھی فائدہ مند ہے۔ سبزیوں سے پروٹین حاصل کرنا فائدہ مند کیوں؟ اس طرح کا غذائی طرز انسانی صحت اور ذہن کی صحت کے لیے بھی فائدہ مند ہے۔

اس طرح کا غذائی طرز انسانی صحت اور ذہن کی صحت کے لیے بھی فائدہ مند ہے۔ سبزیوں سے پروٹین حاصل کرنا فائدہ مند کیوں؟ اس طرح کا غذائی طرز انسانی صحت اور ذہن کی صحت کے لیے بھی فائدہ مند ہے۔ سبزیوں سے پروٹین حاصل کرنا فائدہ مند کیوں؟ اس طرح کا غذائی طرز انسانی صحت اور ذہن کی صحت کے لیے بھی فائدہ مند ہے۔



اس طرح کا غذائی طرز انسانی صحت اور ذہن کی صحت کے لیے بھی فائدہ مند ہے۔

## روم میٹرز استعمال کرنے کے 6 بڑے نقصانات

روم میٹرز وہ آلات ہیں جو چھوٹی سی بند کھڑکی کو گرم کرنے کے لیے استعمال ہوتے ہیں۔ یہ سب سے زیادہ خطرناک ہے۔ اس کے علاوہ، یہ آگ لگنے کا سبب بن سکتا ہے۔ اس کے علاوہ، یہ آگ لگنے کا سبب بن سکتا ہے۔ اس کے علاوہ، یہ آگ لگنے کا سبب بن سکتا ہے۔ اس کے علاوہ، یہ آگ لگنے کا سبب بن سکتا ہے۔

روم میٹرز وہ آلات ہیں جو چھوٹی سی بند کھڑکی کو گرم کرنے کے لیے استعمال ہوتے ہیں۔ یہ سب سے زیادہ خطرناک ہے۔ اس کے علاوہ، یہ آگ لگنے کا سبب بن سکتا ہے۔ اس کے علاوہ، یہ آگ لگنے کا سبب بن سکتا ہے۔ اس کے علاوہ، یہ آگ لگنے کا سبب بن سکتا ہے۔

روم میٹرز وہ آلات ہیں جو چھوٹی سی بند کھڑکی کو گرم کرنے کے لیے استعمال ہوتے ہیں۔ یہ سب سے زیادہ خطرناک ہے۔ اس کے علاوہ، یہ آگ لگنے کا سبب بن سکتا ہے۔ اس کے علاوہ، یہ آگ لگنے کا سبب بن سکتا ہے۔ اس کے علاوہ، یہ آگ لگنے کا سبب بن سکتا ہے۔

## بڑھاپے کی رفتار سست کرنے والا پروٹین دریافت

ڈارسیٹ: ایک نیا تحقیق میں بتایا گیا ہے کہ پروٹین کی مقدار میں اضافہ سے بڑھاپے کی رفتار سست کرنے والا پروٹین دریافت کیا گیا ہے۔ اس کے علاوہ، یہ آگ لگنے کا سبب بن سکتا ہے۔ اس کے علاوہ، یہ آگ لگنے کا سبب بن سکتا ہے۔ اس کے علاوہ، یہ آگ لگنے کا سبب بن سکتا ہے۔



ڈارسیٹ: ایک نیا تحقیق میں بتایا گیا ہے کہ پروٹین کی مقدار میں اضافہ سے بڑھاپے کی رفتار سست کرنے والا پروٹین دریافت کیا گیا ہے۔

## زیادہ نمک ہائی بلڈ پریشر کے علاوہ گردے بھی ناکارہ کر سکتا ہے، تحقیق

ڈارسیٹ: نئے اور تازہ ترین تحقیق میں بتایا گیا ہے کہ زیادہ نمک ہائی بلڈ پریشر کے علاوہ گردے بھی ناکارہ کر سکتا ہے۔ اس کے علاوہ، یہ آگ لگنے کا سبب بن سکتا ہے۔ اس کے علاوہ، یہ آگ لگنے کا سبب بن سکتا ہے۔ اس کے علاوہ، یہ آگ لگنے کا سبب بن سکتا ہے۔

## کھیل کھلاڑی

ڈارسیٹ: کھیل کھلاڑیوں کی صحت کے لیے فائدہ مند ہے۔ اس کے علاوہ، یہ آگ لگنے کا سبب بن سکتا ہے۔ اس کے علاوہ، یہ آگ لگنے کا سبب بن سکتا ہے۔ اس کے علاوہ، یہ آگ لگنے کا سبب بن سکتا ہے۔

## جنوبی افریقہ کے 3 سابق کرکٹرز کیس میں گرفتار

ڈارسیٹ: جنوبی افریقہ کے 3 سابق کرکٹرز کیس میں گرفتار ہوئے۔ اس کے علاوہ، یہ آگ لگنے کا سبب بن سکتا ہے۔ اس کے علاوہ، یہ آگ لگنے کا سبب بن سکتا ہے۔ اس کے علاوہ، یہ آگ لگنے کا سبب بن سکتا ہے۔



ڈارسیٹ: جنوبی افریقہ کے 3 سابق کرکٹرز کیس میں گرفتار ہوئے۔

## شوہزادہ کی شادی کے خوف سے شادی سے ڈر گئے، انجمن خیر

ڈارسیٹ: شوہزادہ کی شادی کے خوف سے شادی سے ڈر گئے، انجمن خیر۔ اس کے علاوہ، یہ آگ لگنے کا سبب بن سکتا ہے۔ اس کے علاوہ، یہ آگ لگنے کا سبب بن سکتا ہے۔ اس کے علاوہ، یہ آگ لگنے کا سبب بن سکتا ہے۔

## عورت کو ایسی مرضی سے جینے دو، اداکارہ فاتزہ گیلانی

ڈارسیٹ: عورت کو ایسی مرضی سے جینے دو، اداکارہ فاتزہ گیلانی۔ اس کے علاوہ، یہ آگ لگنے کا سبب بن سکتا ہے۔ اس کے علاوہ، یہ آگ لگنے کا سبب بن سکتا ہے۔ اس کے علاوہ، یہ آگ لگنے کا سبب بن سکتا ہے۔

## مجھے اپنے کسی غلط فیصلے پر پچھتاوا نہیں، اداکارہ نوین وقار

ڈارسیٹ: مجھے اپنے کسی غلط فیصلے پر پچھتاوا نہیں، اداکارہ نوین وقار۔ اس کے علاوہ، یہ آگ لگنے کا سبب بن سکتا ہے۔ اس کے علاوہ، یہ آگ لگنے کا سبب بن سکتا ہے۔ اس کے علاوہ، یہ آگ لگنے کا سبب بن سکتا ہے۔



ڈارسیٹ: مجھے اپنے کسی غلط فیصلے پر پچھتاوا نہیں، اداکارہ نوین وقار۔

## شوہزادہ کی شادی کے خوف سے شادی سے ڈر گئے، انجمن خیر

ڈارسیٹ: شوہزادہ کی شادی کے خوف سے شادی سے ڈر گئے، انجمن خیر۔ اس کے علاوہ، یہ آگ لگنے کا سبب بن سکتا ہے۔ اس کے علاوہ، یہ آگ لگنے کا سبب بن سکتا ہے۔ اس کے علاوہ، یہ آگ لگنے کا سبب بن سکتا ہے۔

## عورت کو ایسی مرضی سے جینے دو، اداکارہ فاتزہ گیلانی

ڈارسیٹ: عورت کو ایسی مرضی سے جینے دو، اداکارہ فاتزہ گیلانی۔ اس کے علاوہ، یہ آگ لگنے کا سبب بن سکتا ہے۔ اس کے علاوہ، یہ آگ لگنے کا سبب بن سکتا ہے۔ اس کے علاوہ، یہ آگ لگنے کا سبب بن سکتا ہے۔

## مجھے اپنے کسی غلط فیصلے پر پچھتاوا نہیں، اداکارہ نوین وقار

ڈارسیٹ: مجھے اپنے کسی غلط فیصلے پر پچھتاوا نہیں، اداکارہ نوین وقار۔ اس کے علاوہ، یہ آگ لگنے کا سبب بن سکتا ہے۔ اس کے علاوہ، یہ آگ لگنے کا سبب بن سکتا ہے۔ اس کے علاوہ، یہ آگ لگنے کا سبب بن سکتا ہے۔



ڈارسیٹ: مجھے اپنے کسی غلط فیصلے پر پچھتاوا نہیں، اداکارہ نوین وقار۔

## شوہزادہ کی شادی کے خوف سے شادی سے ڈر گئے، انجمن خیر

ڈارسیٹ: شوہزادہ کی شادی کے خوف سے شادی سے ڈر گئے، انجمن خیر۔ اس کے علاوہ، یہ آگ لگنے کا سبب بن سکتا ہے۔ اس کے علاوہ، یہ آگ لگنے کا سبب بن سکتا ہے۔ اس کے علاوہ، یہ آگ لگنے کا سبب بن سکتا ہے۔

## عورت کو ایسی مرضی سے جینے دو، اداکارہ فاتزہ گیلانی

ڈارسیٹ: عورت کو ایسی مرضی سے جینے دو، اداکارہ فاتزہ گیلانی۔ اس کے علاوہ، یہ آگ لگنے کا سبب بن سکتا ہے۔ اس کے علاوہ، یہ آگ لگنے کا سبب بن سکتا ہے۔ اس کے علاوہ، یہ آگ لگنے کا سبب بن سکتا ہے۔

## مجھے اپنے کسی غلط فیصلے پر پچھتاوا نہیں، اداکارہ نوین وقار

ڈارسیٹ: مجھے اپنے کسی غلط فیصلے پر پچھتاوا نہیں، اداکارہ نوین وقار۔ اس کے علاوہ، یہ آگ لگنے کا سبب بن سکتا ہے۔ اس کے علاوہ، یہ آگ لگنے کا سبب بن سکتا ہے۔ اس کے علاوہ، یہ آگ لگنے کا سبب بن سکتا ہے۔

## شوہزادہ کی شادی کے خوف سے شادی سے ڈر گئے، انجمن خیر

ڈارسیٹ: شوہزادہ کی شادی کے خوف سے شادی سے ڈر گئے، انجمن خیر۔ اس کے علاوہ، یہ آگ لگنے کا سبب بن سکتا ہے۔ اس کے علاوہ، یہ آگ لگنے کا سبب بن سکتا ہے۔ اس کے علاوہ، یہ آگ لگنے کا سبب بن سکتا ہے۔



ڈارسیٹ: شوہزادہ کی شادی کے خوف سے شادی سے ڈر گئے، انجمن خیر۔

### سرمایہ کاری کے فروغ میں کوئی کاؤٹ جانل نہیں ہونے دینگے

صوبے میں نئی سرمایہ کاری لانا اور صنعت کاری کا عمل تیز کرنا میرا عزم ہے وزیر صنعت و تجارت پنجاب شافع حسین نے چین کی سویل اینگریجنگ کی ایک وفد کو ایسٹ ایشیا فورم کے افتتاحی اجلاس میں خطاب کرتے ہوئے کہا۔



فیصل آباد اسسٹنٹ کمشنر جرنل انوار امداد نے افتتاحی اجلاس کی صدارت کر رہے ہیں

### میسوین کارپوریشن نظام کی تجاویز مخالف گریڈ آپریشن

عظمت فرڈوس میسول آفیسر ریکولیشن میسول کارپوریشن فیصل آباد کی گمرانی میں انسداد تجارت کی کارروائیاں سامان قبضے میں لے لیا گیا، بلا امتیاز کارروائی کا عزم، ایف آئی آر بھی درج، اہل علاقہ کا اطمینان کا اظہار فیصل آباد (پشاور پورٹ) کے مطابق ریکولیشن میسول آفیسر نے اپنے قبضے میں لیا اور ایف آئی آر میں سبکی دیا ہے۔



فیصل آباد میں انسداد تجارت کی کارروائی کے دوران میسول آفیسر کی قیادت میں پولیس کے اہلکاروں کی ایک ٹیم نے ایک گاڑی کو روک لیا اور اس سے سامان قبضے میں لیا اور ایف آئی آر میں سبکی دیا ہے۔

### خواتین برتشد کے خاتمہ کے عالمی دن حوالے سے آگاہی واک

قائد ڈسٹرکٹ ویمن ریجنل آفیسر کنول شہزادی نے کی جس میں مختلف شعبوں سے تعلق رکھنے والی خاتونیں بھی موجود تھیں

نامعلوم افراد نے گھر میں گھس کر کاشینیل کے سر میں گولی مار دی

گولی گھسنے سے نظر حسین موبچ برہی جان بچان، لاش پوسٹ مارٹم کیلئے اسپتال منتقل



فیصل آباد اسسٹنٹ کمشنر جرنل انوار امداد نے افتتاحی اجلاس کی صدارت کر رہے ہیں

### سستی اوفیصل آباد کا مران جلال کی اپنے دفتر میں کھلی کچھری

کھلی کچھری میں سائلین نے سی اوفیصل آباد کو اپنے مسائل سے آگاہ کیا جس پر سی پولیس آفیسر نے سائلین کو یقین دہانی کروائی

فیصل آباد (پشاور پورٹ) کے مطابق ریکولیشن میسول آفیسر نے اپنے قبضے میں لیا اور ایف آئی آر میں سبکی دیا ہے۔



فیصل آباد اسسٹنٹ کمشنر جرنل انوار امداد نے افتتاحی اجلاس کی صدارت کر رہے ہیں

### سیاسی مذہبی سائناتی اور گروہ بندی کی بنیاد پر کسی قسم کی لڑائی نہ کی جائے

انسان تمام مخلوق میں محترم ہے اسی طرح انسان کا خون بھی محترم ہے صاحبزادہ مولانا زاہد محمود قاضی

حالاتی نے ایف ایف مارکو دوسرے حوالاتی کو موت کے گھاٹ اتار دیا

### ڈیٹنگی چھروں کے خاتمے کیلئے احتیاطی تدابیر وقت کا اہم تقاضا

پنجاب حکومت کی جانب سے انسداد ڈیٹنگی ٹیم کے ایس او پیز پر عمل درآمد کر دیا جا رہا ہے

کہاں گیا جعلی ٹائنگروں کا احتجاج اپنی سیاسی موت مر گیا

پی ٹی آئی دہشت گرد جماعت ثابت ہوئی، سید محمد علی بخاری

نام نہاد سیاسی ٹولہ اپنی سیاست کو بھانٹنے کیلئے جس جگہ چلا گیا تو اس پر سخت تشویش ہے

نامعلوم چوروں کا گروہ سرکاری میٹر اتار کر فرار ہو گیا

400 روپے رکھنے والے تیل اب 510 اور 550 روپے تک پہنچا ہو گیا

مرگ کا مطالبہ کرنے پر پریٹ وٹل کے بعد اڈا کی مختلف درج

نی ٹی آئی دہشت گرد جماعت کاروبار دھار چکی، عدیل تاج

عمران کے اشتعال انگیز بیانات سے اسکے کارکن کیوں تو ڈر رہیں؟

اوقات سے اپنے ریفرنس میں ریکارڈ اشفاق کیا ڈاکٹر ظاہر رضا بخاری

ہمارا ان کے دین اور ایمان کا رشتہ ہے، پیر سید اختر حسین گیلانی نور



فیصل آباد ڈائریکٹر جرنل ایف ڈی اے محمد صفحہ پوری مشاورتی اجلاس کے دوران ریجنل میٹر اتار کر فرار ہو گیا

### ایک روزہ بین الاقوامی سیمینار

مقررین میں دھرم گھگوریا یو ایس اے اور اسمدلیہ شیخ تاریخ دان شامل تھے، علاقائی تاریخ کی اہمیت پر روشنی ڈالی



فیصل آباد ڈائریکٹر جرنل ایف ڈی اے محمد صفحہ پوری مشاورتی اجلاس کے دوران ریجنل میٹر اتار کر فرار ہو گیا

### سستی اوفیصل آباد کے ٹیسٹبن و اجید علی کی عیادت کی

اس موقع پر ایس بی مدینہ ڈویژن، ایس بی سی آئی اے اور ایس ایچ او قاتل منصور آباد بھی موجود تھے



فیصل آباد ڈائریکٹر جرنل ایف ڈی اے محمد صفحہ پوری مشاورتی اجلاس کے دوران ریجنل میٹر اتار کر فرار ہو گیا

### ڈی پی مشنر علی بصر جھنڈر کا DHQ ہسپتال جھنڈر کا تفصیلی دورہ

ڈسٹرکٹ ہیڈ کوارٹر ہسپتال سمیت تمام ہسپتالوں میں اوبدات کی دستیابی و دیگر تمام سروسز پر گہری نظر ہے



فیصل آباد ڈائریکٹر جرنل ایف ڈی اے محمد صفحہ پوری مشاورتی اجلاس کے دوران ریجنل میٹر اتار کر فرار ہو گیا

### نوسر باز اور ان کا طریقہ واردات

آج کل ملک میں جس تیزی سے نوسر بازوں، فراڈیوں، چوروں، ڈاکوؤں اور جھوکے باندوں کا اضافہ ہوا ہے اور ان کی وارداتوں کے طرز عمل سے سامنے آ رہے ہیں جن کو پکڑ لیا گیا ہے لیکن یہ سبھی جرائم قوم کی ہمارا قومی ذہنی معاش بن گیا ہے۔

فیصل آباد (پشاور پورٹ) کے مطابق ریکولیشن میسول آفیسر نے اپنے قبضے میں لیا اور ایف آئی آر میں سبکی دیا ہے۔